



○コタン 生薬クイズ!!

**写真の生薬が
わかりますか?**

答えは
左下に

インド、ヒマラヤ地方原産、ショウガ科の多年草である。地上部が枯れると冬、根茎を掘り起こし、土を落としひげ根を取り除き天日乾燥する。

胆汁分泌促進作用、胃潰瘍形成の抑制などの作用、ピロリ菌の除菌効果なども明らかにされている。

近年、「紫ウコン・夏ウコン」という名で健康食品などにも用いられ、注目を浴びている生薬である。

山地に自生するミカン科の落葉高木である。夏の土用前後に12~13年

生以上の樹皮をはぎ取り、表面のコルク層を除いて天日乾燥する。

苦味健胃、整腸薬として胃腸炎、腹痛、下痢に用いられる。主成分のベル

ベリンは大腸菌チフス菌、コレラ菌

に対して殺菌性を持ち、黄色ブドウ

球菌、淋菌、赤痢菌などに對して抗菌

作用を持つ。

日本では古くから香辛料として古く

根を取り除き、天日乾燥する。

体内の水分代謝を正常に保つ作用

があり、健胃利尿剤として利用され

る。特に胃弱体质の下痢によく効き、

慢性胃腸病のお腹の張りや、冷えによる腹痛にも効果がある。

熱帯アジア原産、ショウガ科の多年草である。晩秋に根茎を掘る。日本、中国で古くから香辛料、薬用として用いられ、ヨーロッパにおいても香辛料として古くから知られる重要な生薬の一つである。抗けいれん、消化促進、水分代謝をよくする。芳香と辛味により、芳香性健胃薬として用いる。

熱帯アジア原産、シソ科の多年草で、春と秋に根を掘り、地上部を除き、天日乾燥する。抗炎症、抗アレルギー作用、活性酸素除去、肝障害予防などの効果があり、漢方処方でも高頻度で利用されている生薬である。

中国北西部、シベリア南部、中近東、ヨーロッパ南部などに分布するマメ科の多年草である。秋に根及びつる

葉を採取し、天日乾燥する。

漢方で非常に頻繁に用いられる生

薬で、緩和解毒を目的として様々な

症状に用いられる。主成分のグリチ

ルリチンには、去痰、消炎、抗潰瘍、抗

アレルギー、免疫賦活、肝臓の保護な

ど多種多様の作用を持つ。カンゾウ

は独特の甘みを持つため、矯味料と

して食品の分野でも用いられている。

中国北西部、シベリア南部、中近東、ヨーロッパ南部などに分布するマメ

科の多年草である。秋に根及びつる

葉を採取し、天日乾燥する。

漢方で非常に頻繁に用いられる生

薬で、緩和解毒を目的として様々な

症状に用いられる。主成分のグリチ

ルリチンには、去痰、消炎、抗潰瘍、抗

アレルギー、免疫賦活、肝臓の保護な

ど多種多様の作用を持つ。カンゾウ

は独特の甘みを持つため、矯味料と

して食品の分野でも用いられている。

【ガジュツ】
インド、ヒマラヤ地方原産、ショウガ科の多年草である。地上部が枯れると冬、根茎を掘り起こし、土を落としひげ根を取り除き天日乾燥する。

胆汁分泌促進作用、胃潰瘍形成の抑制などの作用、ピロリ菌の除菌効果なども明らかにされている。

近年、「紫ウコン・夏ウコン」という名で健康食品などにも用いられ、注

目を浴びている生薬である。

山地に自生するミカン科の落葉高木である。夏の土用前後に12~13年

生以上の樹皮をはぎ取り、表面のコルク層を除いて天日乾燥する。

苦味健胃、整腸薬として胃腸炎、腹痛、下痢に用いられる。主成分のベル

ベリンは大腸菌チフス菌、コレラ菌

に対して殺菌性を持ち、黄色ブドウ

球菌、淋菌、赤痢菌などに對して抗菌

作用を持つ。

熱帯アジア原産、シソ科の多年草である。秋、葉が枯れると黄褐色くなつた頃、根茎を掘り、ひげ根を取り除き天日乾燥する。

体内の水分代謝を正常に保つ作用

があり、健胃利尿剤として利用され

る。特に胃弱体质の下痢によく効き、

慢性胃腸病のお腹の張りや、冷えによる腹痛にも効果がある。

熱帯アジア原産、シソ科の多年草である。秋、葉が枯れると黄褐色くなつた頃、根茎を掘り、ひげ

根を取り除き天日乾燥する。

体内の水分代謝を正常に保つ作用

があり、健胃利尿剤として利用され

る。特に胃弱体质の下痢によく効き、