

# くすり百年匠通信 たくみ Q&A 特集号

成光薬品工業株式会社 〒635-0834 奈良県北葛城郡広陵町大塚739  
TEL 0745-55-0044 FAX 0745-55-5265

商品情報のホームページは 成光薬品 検索



**Q** レジ打ちのパートに出ているのですが、3時間もすると目まいがして立っていらなくなります。血圧等は異常ありませんが、夏場はのぼせやイライラもひどく、何かいいお薬はありませんか？(40歳代・女性)

**A** 自律神経失調症のような症状ですね。成光のお薬では祿丈、仁救、ハイガンマーE300がよいと思います。自律神経失調症は夜更かしなどで脳が疲労していたり、ストレスや更年期などでホルモンのバランスが乱れた場合に発症しやすいと言われています。祿丈は自律神経やホルモンのバランスを整える働きがあり、仁救は血流を良くして、目まいや動悸、息切れに効果があります。ハイガンマーE300は更年期障害に効果があるビタミンEとγ-オリザノールを配合しています。本来ならば、ストレスをため込まないことが重要なのですが、言葉で言うほど簡単に出来るものではありませんよね。成光ではお薬の相談に限らず、健康相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



**Q** カッコン湯エキス顆粒Hとエフニンは一緒にのんでも大丈夫でしょうか？(60歳代・女性)

**A** 結論から言いますと同時の服用は避けてください。というのも、咳止めのエフニンにはdl-メチルエフェドリン塩酸塩という成分が配合されています。またカッコン湯エキス顆粒Hに配合されている生薬「マオウ」にもエフェドリンが含まれるんです。結果、同じ成分を重複服用することになり効果が強く出てしまう恐れがあります。また、咳の出る風邪の場合、漢方では麻黄湯、小青竜湯などを用いますが、いずれも「マオウ」が配合されていますので注意が必要です。どうしても「エフニンがかかせない!!」とおっしゃるのならば、それぞれ2時間ほど間隔をあけて服用してください。ただし、エフニンは眠くなる成分である抗ヒスタミン剤が配合されています。お車を運転される場合や、お出かけ前などはカッコン湯、夜お休みになる前はエフニンといった使用方法がお勧めです。

**Q** アカシカローヤルはいつ飲んだらいいですか？(60歳代・男性)

**A** アカシカローヤルは滋養強壮ドリンク剤ですので、基本的にはいつでもいいです。ですが、せっかく飲むのでしたら効率のよい飲み方を考えてみましょう。例えば食後に飲みますと、食べ物に邪魔され胃から腸へアカシカの到達が遅くなってしまいます。しかし、食事によって消化管の動きが活発になり、また、分泌された胆汁が水に溶けにくい成分を吸収しやすくするので、アカシカの吸収率が高くなります。それに対して空腹時に飲みますと、アカシカは一気に吸収部位まで到達します。ですが一部の成分(ビタミンB2など)は吸収しきれず排出されます。つまり、今すぐ元気が欲しい!!と素早い効果をもとめるなら空腹時に、今日一日頑張るぞ!!とたっぷり栄養補給したいなら食後に飲まれる方が効果的です。とこれは参考までにして、人により生活リズムはさまざまですので、あなたに合った飲み方を見つけてください。



**Q** 4~5日前から下痢が続き、アイゲンをのんでいます。それ以来、便が黒くなるのですが、このお薬のせいでしょうか？(70歳代・男性)

**A** そうですね、下痢止めのアイゲンに配合されている次硝酸ビスマスという成分が便を黒くしていると考えられます。次硝酸ビスマスは、体の中で黒色の硫化ビスマスというものに変化します。それが便とともに体外に排出される為、黒っぽい便になります。これはいたって正常な反応ですから大丈夫です。ただし、服用をやめた後何日たっても便が黒ければ、消化管からの出血なども考えられます。便は大きな便りと書いただけあって、多くの疾患の診断や手がかりがつかめます。少しでも「何か変だな…」と思ったら医師の診察を受けることをお勧めします。備考：他にも、お薬や食材には便の色に変化を与えるものが非常に多くあります。鉄剤や薬用炭などは黒っぽく、下剤の成分であるダイオウ、センナは便が黄色っぽくなります。抗生物質の一種には赤っぽく変化するものもあります。

成光ではお客様相談窓口を開設しております。お薬、健康に関する質問など些細なことでもお受けいたしますので、お気軽にお問い合わせください。



相談窓口  
担当者  
管理薬剤師  
おぼら よしひろ  
小原 喜博

## 成光薬品の相談窓口

### ☎0745(55)0044

受付時間 10時~17時(土・日・祝を除く)

薬剤師募集中!  
ご連絡ください