

# くすり百年匠通信 Q&A 特集号



成光薬品工業株式会社 〒635-0834 奈良県北葛城郡広陵町大塚739  
TEL 0745-55-0044 FAX 0745-55-5265

商品情報のホームページは 成光薬品 検索

**Q** ホームページをみて興味を持ち、電話しました。長年冷え性で悩んでいます。低血圧もあります。現在は病院での治療は受けていませんが、以前は六君子湯(りっくんしとう)などで漢方治療を受けていました。漢方、生薬の薬がたくさんありますが、どんな薬がいいですか?胃腸も弱いです。(30代・女性)

**A** 六君子湯は胃腸に効果がある生薬を中心につくられた漢方薬で、体内の水分の停滞を改善します。具体的には食欲があるのに食べられない、胃の中で水分がチャブチャブ、手足の冷えなどの症状に効果があります。六君子湯はやせ形で色が悪く、疲れやすい体質の方に適しています。



お客様の体質でしたら六君子湯の選択で間違いなかったように思いますが、これであまり効果が実感できないのであれば、動物生薬の鹿茸を配合した「祿丈」をお勧めいたします。六君子湯は胃腸の症状の改善から全身の改善を図りますが、祿丈は心肺機能、自律神経、筋肉の疲労回復など全身に効果的で、冷えにもよく効きます。動悸もする、とのことですので祿丈に仁救を合わせていただくと、より良いです。祿丈は大瓶で約4ヶ月分、仁救は大瓶で約5ヶ月分です。まずはこの期間、しっかりと続けてください。

**Q** 現在、妊娠中ですがアカシカローヤルを飲んでもいいですか?(30代・女性)

**A** アカシカローヤルの効能・効果には「妊娠授乳期などの場合の栄養補給」があり、服用は問題ありません。妊娠中は普段の1~2割増しの栄養が必要だとされています。アカシカローヤルは鹿茸精「成光」がからだの機能を活発、元気にさせ、効率的な栄養補給をすることができます。気になるカフェインの量ですが、アカシカローヤルには1本50mgのカフェインが含まれています。カフェインの量の一例としてドリップコーヒーで約100mg、煎茶で約35mg、チョコレートは100gあたり約20mgです。これらの量を調節しながら、アカシカローヤルを服用してください。

**Q** スグチンAに入っている赤玉には何が入っているのでしょうか?薬箱に赤玉コタンが入っていますが、それと同じものなのでしょうか?(50代・女性)

**A** 同じ成光のくすりで、パッケージに「赤玉」とあれば混同してしまうこともありますよね。申し訳ありません。



スグチンAの赤玉にはビタミンB1(チアミンジスルフィド)とビタミンB2(リボフラビン)が配合されています。なぜ痛み止めにビタミンが配合されているのかといいますと、肩こり痛など、痛みの原因となる肩こりにビタミンB1が効果的であったり、偏頭痛などの頭痛はビタミンB2の不足が関係あるといわれているからです。

一方、赤玉コタンですが、こちらは胃腸に効果のある草根木皮9種類を練り合わせ、つくられた丸薬です。

家庭常備薬の丸薬を赤く着色し、「赤玉〇〇」とされはじめたのは、江戸時代の頃であるといわれています。当時は辰砂(しんしゃ)という水銀鉱物で赤く色づけされていました。赤は魔除け、病魔を追い払う力があり、病気の人に活力をもたらすと考えられ「赤玉」は貴重な薬を総称する意味で呼ばれていたそうです。

そのような経緯で置き薬では現代においても「赤玉」が多く使われています。中身は時代時代が変わっていきませんが、「赤玉」に込められた願いは江戸時代と変わりません。成光の「赤玉」がお客様の健康のサポートとなれることを願っております。

成光ではお客様相談窓口を開設しております。お薬、健康に関する質問など些細なことでもお受けいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

成光薬品の **相談窓口**  
**☎0745(55)0044**

受付時間 10時~17時(土・日・祝を除く)



相談窓口担当  
おばら よしひろ  
管理薬剤師 小原 喜博