



成光は独自の薬と人を創る会社です  
 成光薬品工業株式会社  
 〒635-0834 奈良県北葛城郡広陵町大塚739  
 TEL 0745-55-0044 FAX 0745-55-5265  
 商品情報のホームページは [成光薬品](#) 検索

**理念**  
 ○漢方薬医薬品の販売は、一人一人の人間を大切に救う事ができる神の御業である  
 ○中身は日本一、天下に、神に捧げる品也  
 ○人を育てるとは、天に通じる心をみがく事にある



病気に負けない元気な身体

# 免疫力を高める!!

私たちの体には、病気から自分を守ろうとする機能である「免疫」が備わっています。しかし、何らかの理由でその機能が十分に働かないと、かぜや肺炎などの感染症や、ガンなどの腫瘍に侵されてしまったり、異常な

働きをして喘息、アトピーなどのアレルギー疾患や、リウマチなどの自己免疫疾患を引き起こしてしまいます。そうならないためにも、日頃から成光のお薬を上手に活用し、免疫が正常に働くように心がけましょう。

## 【腸内環境】

腸には体全体の免疫細胞の約7割が存在していると言われています。腸が元気に働くと免疫力アップにつながります。腸を元気にするためにヨーグルト、味噌漬物などの発酵食品や善玉菌のエサとなるオリゴ糖や食物繊維を多く含むものを継続して積極的に摂りましょう。善玉菌を増やして腸内環境を整え、免疫力を高めましょう。



ヨーグルト 味噌 漬物 大根などの根菜類

成光のコタンは9種の草根木皮でできています。胃腸強化にオススメです!!



【コタン】



## 【体温】

免疫細胞は血流に乗って全身へ行き渡ります。体温が低いと血流が悪くなり、免疫細胞が全身へ行き渡らず力を発揮できません。体温を高く保つて末梢の血流をよくしましょう。

①温かいのものを飲む  
 特に朝は効果的です。葛根湯やアカシカローヤルをお湯割りにして飲むと体がほかほか温まります。

成光のカッコ湯、アカシカのお湯割りがオススメです!!



【カッコ湯エキス顆粒H】

②一日30分以上のウォーキング  
 体温の低い朝に行うとより効果的です。

③41℃以下のお湯に入浴する  
 足湯や湯たんぽの使用も効果的です。



# 免疫力が健康のもと!!

## 【牛黄】

牛黄にはウイルスの活性を抑える作用や抗炎症作用があり、さらに急な発熱に対しても効果があります。特にかぜをこじらせて高熱が出ている場合には牛黄が大変よく効きます。

また、強心作用や血圧降下作用、精神安定作用の他、手足のしびれといった麻痺の後遺症や原因不明の高熱に効果を示すなど、効果は多岐に渡ります。免疫細胞を傷つける活性酸素を除去する効果に優れているため、ガン治療のサポートなどにも幅広く使われています。



【成光片仔膽】 【仙客葆光】 【ドラゴンゴオウカプセル】

## 【鹿茸】

鹿茸は虚弱体質冷感性・性功能低下・不妊などに効果を発揮する滋養強壮薬として有名です。さらに、細胞を傷つけガンの原因にもなる活性酸素を除去したり、細菌などの異物を食べるマクロファージの働きを活性化して免疫力を高めます。傷口の再生を早める効果もあるんです。日頃から鹿茸の力で免疫力を高めておきましょう。



【アカシカローヤル】 【緑文】

牛黄を飲んでみると、ウイルスが体に侵入しても発病しにくいね



## 【ビタミンC】

ビタミンCを摂取すると粘膜を強くする効果があるため、免疫力がアップします。特に食後に摂るのがオススメです。



- 疲労回復
- 美白効果
- プルプルお肌
- コラーゲンの生成を助ける
- 鉄分の吸収を助けるなどの効果があるとされています。

## 【ストレス】

ストレスをためると免疫細胞は減ってしまいます。笑うことでストレスは減り、免疫細胞がどんどん作られます。



## 成光薬品の相談窓口

成光薬品では相談窓口を開設しております。お電話の際は『相談窓口お願いします』と、お気軽にお申し付けください。

相談窓口 **0745(55)0044**

受付時間 10時～17時(土・日・祝を除く) 相談窓口担当者 管理薬剤師 小原 喜博

くすりのご用命は

マクロファージが活発になると抗生物質はいらないね



# かぜの季節到来!!

## ●なぜ冬に流行る?

原因となるウイルスの多くは18℃以下の環境で長く生存することができるため、感染力が強くなります。また、湿度が高いと水分で重くなったウイルスはすぐに地面に落下するのに対し、湿度が40%以下になると乾燥して身軽になったウイルスが空気中を浮遊し、人体に取り込まれやすくなります。乾燥すると咳やくしゃみの飛沫に乗ったウイルスが遠くまで飛ぶようになるので、感染範囲も広がります。

寒い冬には体温が下がりますが、人は体温が1℃下がるごとに免疫力が30%下がると言われています。冬は寒くて水分補給することが減り、さらに乾燥で体表面の水分量も減り、本来ウイルスの侵入を防ぐ働きのある喉や気管支の粘膜がカラカラになると、そこからウイルスが体内に侵入しやすくなります。冬は、かぜのウイルスにとって好条件が揃っています。



乾燥するとウイルスの飛距離が伸びる

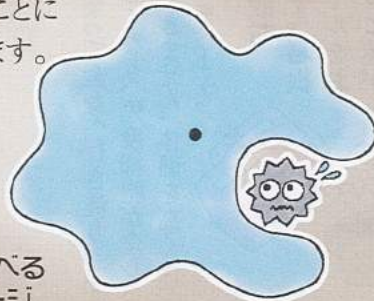


### ひとくちメモ

肺炎は日本での死因の第3位になっています。かぜをこじらせないことがとても重要です。

## ●免疫で予防を

かぜは「万病のもと」と言われます。ですからかぜをひかないための予防はとても大切なことです。乾燥する冬には部屋の加湿を心がけ、外出時にはマスクをしましょう。また、帰宅後はすぐにうがいや手洗いをしっかりして、ウイルスが体内に入らないようにしましょう。そして、体内に入ってしまったウイルスにも抵抗できるように、日頃から免疫力を高めておきましょう。そうすれば、かぜだけではなく「万病」を防ぐことにつながっていきます。



ウイルスを食べるマクロファージ

## ●かぜに抗生物質?

かぜの原因の約90%はウイルスなので、細菌をターゲットとしている抗生物質はかぜには効果がありません。かぜは、かぜ薬で症状を抑えて体力・免疫力を回復させることが基本です。ただ、免疫力が弱っていると細菌を原因とした気管支炎や肺炎などを併発するケースもあり、これらを防止する目的で抗生物質が処方されることがあります。医師から抗生物質を処方されたら途中で症状が良くなったと思っても中断せずに指示通りに飲み切ることが大切です。用法・用量を守らないと、生き延びる細菌が現れます。そして、その細菌が増殖する過程で、より環境に適した構造へと進化していくことで「耐性」を獲得してしまいます。

医師に相談してください!

### ひとくちメモ

抗生物質は人体に有害な細菌だけでなく、腸内の善玉菌にも効いてしまいます。だから腸内バランスが崩れて下痢をしてしまうことがあります。



## ●かぜをひいてしまったら?

かぜを根本的に治すには、免疫力を高めることで原因となるウイルスを体から排除するしかありません。「よく食べてよく眠る」ことで体力を戻すことが肝心です。もしかぜのひき始めならカコン湯をお湯で溶かして飲めば体も温まり、かぜがひどくなる前に治ります。しかし、本格的にかぜをひいてしまった場合、仕事を休めず休養がとれない、食欲がわかない、咳がひどくて眠れない、ということも多いでしょう。そういう時はかぜ薬を上手に活用しましょう。かぜ薬で辛い熱や咳などの症状を抑えれば食事が摂れるようになり、ぐっすり眠れるようになるので、本来の免疫がしっかり働いてウイルスの排除も早まります。

錠剤のお薬を飲む時は上を向いて、カプセルは下を向いて飲むと飲みやすいですよ。

### ひとくちメモ

やさしくてください



カプセルは水に浮くため下を向いた方が飲みやすいですね

## 用途に応じた成光の薬



### かぜのひきはじめ

#### 【カコン湯エキス顆粒H】

かぜ、肩こり、頭痛に伝統の漢方薬、葛根湯。成光のカコン湯は、お湯に溶かして温服するタイプ。体が暖まりよく効きます。

### 咳止め

牛黄配合

#### 【エフニン】

のどによく効く生薬、ゴオウ、キキョウ配合。にがい粉薬ですが、効き目は早く、よく効きます。



### 熱・のど・鼻に

牛黄配合



#### 【かぜリートンカプセルC】

のどの痛みや抗ウイルスの効果があるゴオウをカプセルにも、糖衣錠にも配合。カプセルが溶け、中の顆粒が早く効くカプセルと飲みやすい糖衣錠をお選びいただけます。



#### 【かぜリートン糖衣錠】

### 体力消耗時に



#### 【緑丈ロイヤル成光】牛黄配合

鹿茸精「成光」、牛黄精「成光」を使用。こだわりの配合で、成光ドリンク剤の最高峰。滋養強壮、肉体疲労、病中病後にはこれ一本。



#### 【アカシカローヤル】牛黄配合

鹿茸精「成光」配合の高品質なドリンク剤。やる気が出ない、疲れやストレスが溜まっている方にお湯割がオススメ。



#### 【ポココスーパ-】

鹿茸精「成光」配合の漢生薬ドリンク剤。血流を促進し、体を温め、肩こり、貧血、だるさに効きます。元気の源! 大蒜エキス配合。

# 成光のかぜ薬はアカシカと一緒に飲んでも大丈夫です!!